



ensiguarda
escola profissional da Guarda

DEZEMBRO 2025 / JANEIRO 2026 | ISSUE 04



O Mágico



Cofinanciado pela
União Europeia

Os Fundos Europeus mais próximos de si.



ensiguarda
escola profissional da Guarda

Chegamos à 4.^a edição da **Ensígnia**, a revista que continua a dar voz, cor e vida à comunidade da **Ensiguarda**. Estas páginas não são apenas papel e tinta. São **histórias** reais, **projetos** com impacto, **conquistas** e **talento** que cresce todos os dias dentro da escola.

Nesta edição, voltamos a olhar para o ano letivo com **atenção** e **orgulho**. Partilhamos **momentos** que nos marcaram, o **trabalho** desenvolvido nos cursos, as **atividades** que uniram a **comunidade** e os **percursos** inspiradores dos nossos alunos. Cada texto e cada imagem é um pedaço do que somos.

Esta revista é também um abraço de boas-vindas a quem chega e um aperto de mão cheio de **futuro** para os finalistas que partem para novos desafios.

A Ensiguarda faz-se de **pessoas**, de **ideias** que ganham forma e de **projetos** que transformam.

Que esta 4.^a edição da Ensígnia seja o espelho da nossa **energia**, da nossa **identidade** e do **compromisso** firme com uma **educação** de **qualidade** próxima, humana e com **impacto** real.





ensiguarda
escola profissional da Guarda



ENSÍGNIA

3

O Começo

Transparência, qualidade e compromisso

4

Encontros

Os momentos que queremos guardar e partilhar

7

Para recordar

O futuro para cada aluno - ensino profissional e mercado de trabalho

8

O que andamos a fazer

As atividades, os estágios e os momentos de cada curso

18

Ensi

Oa nossos projetos, as nossas atividades

23

Momentos Ensi

Luz, câmara, ação
#ensiguarda



Cofinanciado pela
União Europeia

Os Fundos Europeus mais próximos de si.



ensiguarda
escola profissional da Guarda

UM COMEÇO CHEIO DE ENERGIA E DESCOBERTAS

Ao longo do primeiro período, os alunos da **Ensiguarda** não se limitaram às aulas e projetos dos cursos. Participaram em diversas atividades que fizeram da escola um espaço vivo, dinâmico e cheio de experiências.

Marcaram presença no **Welcome Day**, acolhendo os novos alunos e criando laços entre colegas, padrinhos e madrinhas. A **Carrinha da APAF** – Arbitragem na Escola trouxe aos mais jovens a importância da tomada de decisão, do *fair play* e do respeito pelas regras em contexto desportivo. Em setembro, a escola também se mobilizou com o **Serviço de Psicologia e Orientação** para a celebração do **Setembro Amarelo**, sensibilizando para a prevenção do suicídio e para a importância de cuidar da saúde mental.

A leitura e o gosto pelo conhecimento continuaram a ganhar espaço com a iniciativa **Biblioteca Itinerante**, e a lógica e o raciocínio foram estimulados nas **Jornadas Matemáticas**. A vertente desportiva esteve presente no **Corta-Mato** e nos diversos **torneios desportivos**, promovendo espírito de equipa, esforço e superação.

No espírito de partilha e solidariedade, os alunos participaram na **Festa de Natal da Fundação Bento Raimundo**, contribuindo para causas sociais e reforçando valores de responsabilidade comunitária.

Estas atividades mostram que a **Ensiguarda** é muito mais do que uma escola: é uma **comunidade ativa**, onde aprender passa por **experiências, desafios, partilha e envolvimento** real. Aqui cada momento conta, cada **aluno** participa e cada ação deixa marca.





ensiguarda
escola profissional da Guarda

BOAS-VINDAS, ENCONTROS E NOVOS DESAFIOS

NA ENSIGUARDA



Ao longo do primeiro período letivo, as aulas decorreram de forma regular, garantindo o **cumprimento** do plano curricular e o desenvolvimento das **competências** previstas para cada curso.

O início do ano foi assinalado com uma sessão de **boas-vindas** dirigida a novos **alunos** e aos seus **encarregados de educação**, durante a qual foram apresentados os **projetos** da escola, as **instalações** e a **residência** escolar. Para o 11.º ano e 12º ano, realizaram-se **reuniões** específicas com os encarregados de educação, abordando temas como a **Prova de Aptidão Profissional**, a **Formação em Contexto de Trabalho** e a preparação para os **exames nacionais**, reforçando a **proximidade** entre **escola**, **alunos** e **famílias**.

Durante o período, foi também proporcionado espaço para a **formação** contínua dos professores, garantindo atualização pedagógica e melhoria das práticas de ensino.

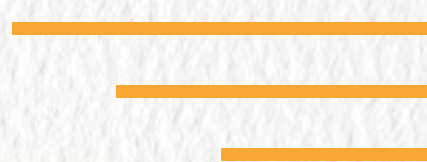
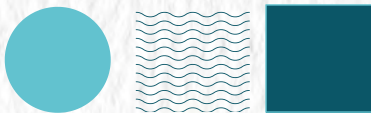
No final do período, realizaram-se as **reuniões de avaliação** e a **entrega das pautas**, tanto nas localidades de residência dos alunos como na própria escola, permitindo um **acompanhamento** próximo do percurso académico de cada estudante e o **diálogo** direto com os encarregados de educação.







ensuarda
escola profissional da Guarda



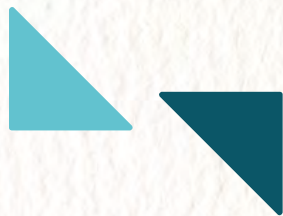
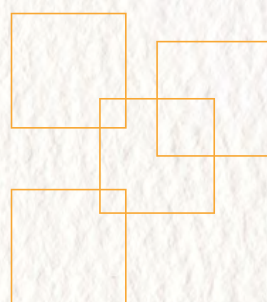
2025

FEIRA DE EMPREGO E OPORTUNIDADES



DIA 11
DEZEMBRO
09H > 16H

Meeting Empresarial
Networking
Sessões Temáticas
EnsiTalks



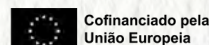
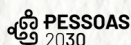
GROW AND GO

INFORMAÇÕES SOBRE
PERCURSOS ACADÉMICOS
E PROFISSIONAIS

Auditório da Ensuarda



COM A PARTICIPAÇÃO DE:



Os Fundos Europeus mais próximos de si.



ensiguarda
escola profissional da Guarda

UMA TARDE PARA RECORDAR

A **Feira de Emprego e Oportunidades Ensiguarda** foi um verdadeiro encontro de **ideias e talentos**. Durante um dia, a escola transformou-se num espaço onde os caminhos **académicos** e **profissionais** se cruzaram com energia, curiosidade e ambição.

O **Meeting Empresarial** trouxe empresas e instituições para falar sobre o mercado de trabalho, mostrando oportunidades reais e os perfis que procuram. O **Networking** permitiu aos alunos conhecer profissionais, trocar contactos e perceber que muitas portas se abrem quando se sabe ouvir e perguntar.

As **sessões temáticas** e os **EnsiTalks** trouxeram testemunhos inspiradores de quem já trilhou caminhos académicos e profissionais de sucesso. No auditório, os participantes tiveram acesso a informações detalhadas sobre percursos universitários e técnicos, com a presença da **Universidade de Aveiro, da Universidade Beira Interior, do Instituto Politécnico de Castelo Branco, de Leiria e de Viseu**.

O evento contou, ainda, com instituições e entidades de referência como o **IPDJ, o NERGA, o IEFP, a GNR, a PSP, a SODECIA, a Cruz Vermelha Portuguesa, a Coficab e o Exército**, permitindo aos alunos perceber a diversidade de carreiras possíveis e a importância de preparar o futuro.

Foi um dia de aprendizagem prática, inspiração e conexão. A Feira mostrou que a Ensiguarda não forma apenas alunos, forma profissionais capazes de escolher caminhos conscientes, explorar oportunidades e construir o seu próprio futuro.





ensigharda
escola profissional da Guarda

CUIDAR COM CONHECIMENTO E CORAÇÃO

No curso de **Técnico Auxiliar de Saúde**, o primeiro período foi cheio de aprendizagem. Foi **intenso, vivo e humano** - como a saúde deve ser!

Entre aulas **práticas** e **atividades** de integração, os alunos perceberam uma coisa simples e poderosa - cuidar não é só saber fazer, é saber estar. Mãos treinadas, cabeça atenta e coração ligado à tomada. Durante o Mês Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer, a escola transformou-se num espaço de consciência e empatia. O projeto: “*O meu avô tem uma borracha na cabeça*”, em articulação com a disciplina de Inglês, mostrou que a interdisciplinaridade comunica, emociona e fica.

A **newsletter** de Comunicação, dedicada à Saúde e ao Alzheimer, deu voz ao tema e espalhou informação.

Cuidar é mais do que saber
fazer, é colocar o coração em
cada gesto.

No **Dia Mundial do Coração**, os alunos passaram à ação, com a avaliação de parâmetros vitais. Corações medidos sim, mas sobretudo cuidados. No **Dia do Idoso** a ponte entre gerações ganhou vida numa atividade intergeracional no Lar da Bendada: trocaram-se **histórias**, **sorrisos** e **afetos**. Não há manual que ensine isto!

A **saúde mental** também esteve no centro das atenções com a participação no Dia Aberto do Bento Menni, na celebração da doença mental - Maria Josefa Récio e com ações do IPDJ focadas na Saúde Mental e Bem-Estar Emocional. **A alimentação, a prevenção e a literacia** em saúde marcaram presença na celebração do Dia da Alimentação, em conjunto com a Cruz Vermelha Portuguesa junto das escolas primárias. Ensinar os mais novos é cuidar do **futuro**.





ensuarda
escola profissional da Guarda

APRENDER A CUIDAR, VIVER A EMPATIA

Houve espaço para reflexão séria e necessária nas **tertúlias** sobre saúde em populações vulneráveis com a **EAPN**, na colaboração com a **Liga Portuguesa Contra o Cancro** e ainda na tertúlia sobre a **Diabetes**, promovida pelo **IPDJ** e **CVP** com profissionais de saúde no terreno.

A ligação ao ensino superior aconteceu na visita à **Escola Superior Agrária de Castelo Branco** abrindo horizontes e mostrando caminhos possíveis. Já na Cruz Vermelha, os alunos participaram numa **sessão de esclarecimento** sobre a gripe e as regras de etiqueta respiratória, porque pequenos gestos salvam vidas.

O 12.º ano viveu um dos momentos mais marcantes com a realização das **Provas de Aptidão Profissional** - trabalho, dedicação nervos à flor da pele e orgulho, no fim. Os mesmos alunos seguiram agora para **estágio**, que decorrerá ao longo do período, levando a escola para o mundo real. A participação no programa **Guarda +65** reforçou o compromisso com a comunidade bem como o protocolo com aulas no **bombeiros**. “*Um dia na vida de...*” levou os alunos a conhecer de perto o quotidiano de um **fisioterapeuta** de um **personal trainer** e de um **veterinário**. Porque cuidar tem muitas formas e todas contam.



Foi assim o primeiro período no curso de Técnico Auxiliar de Saúde. Cheio de **prática**, cheio de **pessoas**, cheio de **sentido**. Saúde não se aprende só nos livros, aprende-se a viver e **estes alunos estão mesmo a viver isto!**



ensuarda
escola profissional da Guarda

CONTAR HISTÓRIAS, CRIAR FUTURO

No curso de **Comunicação**, o primeiro período foi uma redação em movimento. **Ideias** a circular, **microfones** ligados, **câmaras** prontas e cabeça cheia de perguntas. Comunicação vive disto: **Curiosidade** e **Coragem!**

A rubrica “*Um dia na vida de...*” abriu portas e horizontes. Os alunos conheceram de perto o percurso de Tânia Pereira, ex-aluna e **repórter de imagem da CMTV** e viram que o caminho faz-se com trabalho. Em relação ao ensino superior ouviram as ex-alunas, Soraia Ricardo, a frequentar **Ciências da Comunicação**, Carolina Ribeiro **Gestão Pública** e Matilde Valente **Serviço Social**. Juntaram-se ainda profissionais de **design**, uma **psicóloga**, um **locutor de rádio**, **jornalistas** e as **Gémeas Castilho**, **influencers** na área do **marketing digital**. Comunicação em estado puro e em várias frequências.

Foram para a rua fazer **vox pop's**, falar com pessoas reais e ouvir respostas que não vêm em manuais. **Aprenderam** que **comunicar** é **saber**, **perguntar** e saber **escutar**. No **Welcome Day**, aos novos alunos com padrinhos e madrinhas, criaram laços porque uma boa **história** começa sempre com um bom **acolhimento**.

No Dia Nacional da **Sustentabilidade**, meteram as mãos na terra e **plantaram** árvores. **Comunicação** também é **ação**. Também é exemplo. A criação do podcast **Geração EnsiCast** deu voz à escola e mostrou que uma ideia bem pensada pode caber num **microfone**. Houve casting de rádio para um futuro programa com a Rádio F. Nervos? Sim! **Emoção?** Também! Comunicação sente-se no estômago.

Criaram ainda o blog “**Entrelinhas**”, espaço onde escreveram e **partilharam conteúdos**, fizeram várias **coberturas de eventos** e deram visibilidade a **projetos da escola**. No Dia da **Língua Gestual Portuguesa** receberam a Associação de Surdos da Guarda para um **workshop**, reforçando a importância da comunicação **inclusiva**. Participaram também no evento **Radioatividade**, um projeto de criação e experimentação artística, que envolveu a população do Estabelecimento Prisional da Guarda, mostrando que a comunicação pode **ultrapassar** barreiras e chegar a todos.





ensigharda
escola profissional da Guarda

IDEIAS QUE GANHAM VOZ E MOVIMENTO

No âmbito do Dia da Biblioteca Escolar, o Curso de Comunicação convidou a **Biblioteca Itinerante**, um espaço vivo onde as **palavras** contam e os **silêncios** também. A visita à **carrinha da APAF** com a iniciativa **Arbitragem na Escola** trouxe reflexão sobre decisão, justiça e responsabilidade em contexto de jogo. Comunicar é **decidir** rápido e assumir consequências.

No âmbito do **Plano Nacional de Cinema**, os alunos participaram numa sessão de **curtas-metragens** sobre Sustentabilidade, em parceria com o **Cineclube** da Guarda. Ver, pensar, discutir. A visita ao **UBI-CREA** aproximou os alunos do mundo **criativo** e **universitário**, mostrando que o **futuro** também se constrói ali. Celebraram-se datas marcantes como o **Dia da Guarda** e o **Halloween** num trabalho **interdisciplinar** com a disciplina de Inglês, através da criação de **notícias** e da **visualização** de um filme temático. Ao longo do período, os alunos escreveram várias **notícias** ligadas a datas **comemorativas**, treinando o olhar **crítico**, a **escrita** clara e o **sentido** de oportunidade.

O Curso de Comunicação também se cruzou com a Saúde através da **newsletter** dedicada ao Alzheimer e da participação na tertúlia sobre Saúde em populações vulneráveis com a EAPN, **porque comunicar é dar voz a quem muitas vezes não a tem**.

O 12.º ano enfrentou o grande desafio das **Provas de Aptidão Profissional**. Projetos reais, trabalho intenso e aquele misto de medo e orgulho que só quem comunica sente. Seguiram agora para **estágio**, no segundo período, levando **histórias**, **ideias** e vontade de fazer mais.



Foi assim o primeiro período no curso de **Comunicação. Criativo, inquieto** e cheio de **futuro**. Comunicação não se aprende em silêncio. Aprende-se a fazer, a falar, a errar e a voltar a tentar.



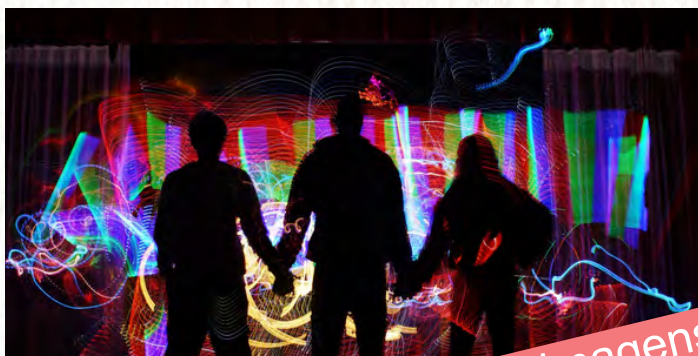


ensigharda
escola profissional da Guarda

TECNOLOGIA, CRIATIVIDADE, MOVIMENTO

No curso de **Multimédia**, o primeiro período foi um laboratório **criativo**, sempre **ligado**. Luz, imagem, tecnologia e ideias a saltarem de **projeto** em **projeto**. Aqui **criamos** a fazer, sem botão de pausa.

As atividades de integração deram o tom. Trabalho em equipa, **curiosidade** ativa e vontade de **experimentar**. Os alunos rapidamente passaram da teoria à prática com a utilização de **drones**, explorando novas **perspetivas** e aprendendo a **olhar** o mundo de cima, como quem muda de ponto de vista para contar melhor a história.



Transformar ideias em imagens
e dar vida à criatividade.

A **fotografia** ganhou peso e respeito com o trabalho em papel fotográfico. Escolher imprimir é assumir responsabilidade. Cada **clique** contou. Cada **imagem** teve de justificar a sua existência. Multimédia também é saber, parar e decidir.

No âmbito do **Plano Nacional de Cinema**, os alunos participaram numa sessão de curtas metragens sobre Sustentabilidade em parceria com o Cineclube da Guarda. Ver cinema com olhos técnicos e criativos afinou o olhar **crítico** e reforçou a ideia de que a imagem comunica **valores**. O **processo criativo** começou muitas vezes longe do ecrã. **Desenhar** para pensar. Pensar para **criar**. Os alunos desenvolveram **protótipos** a partir do desenho, mostrando que as melhores ideias nascem do traço imperfeito e da folha em branco.





ensigharda
escola profissional da Guarda

CRIAR, EXPERIMENTAR E CONTAR HISTÓRIAS

O Atelier de Fotografia **Light Painting** trouxe luz à experimentação. Longas exposições, movimentos calculados e resultados que parecem magia, mas são **técnica** e **treino**. Multimédia no seu estado mais **artístico**.

O 12.º ano viveu um dos momentos mais exigentes com a realização das **Provas de Aptidão Profissional**. Projetos que juntaram criatividade, planeamento e execução. Trabalho intenso, noites longas e **orgulho** no resultado final. Os mesmos alunos seguiram agora para a **formação em contexto de trabalho**, que decorrerá no segundo período, levando consigo competências reais e **portfólios** que falam por eles.



Foi assim o primeiro período no curso de Multimédia. Muitos momentos de **criação** e mentes cheias de **ideias**. Aqui aprendemos a **fazer** e isso faz toda a **diferença!**





ensuarda
escola profissional da Guarda

PROGRAMAR, CRIAR E INOVAR

No curso de Informática, o primeiro período foi **intenso**, **exigente** e cheio de **descobertas**, como um sistema em constante atualização. Às vezes, pede reinício, mas, no fim, fica sempre melhor.

Tudo começou com as atividades de integração onde se criaram equipas e rotinas. Em informática, aprende-se cedo que ninguém resolve tudo sozinho. **Partilhar** soluções, pedir ajuda e **testar** ideias faz parte do **processo**.

A **Hora do Código**, em parceria com a **ANPRI** trouxe o pensamento **computacional** para o centro da **aprendizagem**. **Programar** passou a ser uma forma de **pensar**, um problema dividido em partes, pequenas **soluções** construídas passo a passo, como montar um puzzle sem ver a imagem final.

O trabalho em ambientes **3D** abriu novas portas à **criatividade** digital. **Modelar** objetos, **criar** cenários e **perceber** o espaço virtual, ajudou os alunos a desenvolver **raciocínio lógico e visual** ao mesmo tempo. Aqui o código também **desenha**.

O **TechDay de Informática** aproximou os alunos das tecnologias **atuais** e das exigências do mercado. **Ferramentas** novas, **desafios** reais e **conversas** que mostram que o **futuro** já começou. E não espera por ninguém.

A visita ao **CIT- Centro de Interface e Tecnologia** foi um dos pontos altos. Explorar o mundo **robótico**, ver **máquinas** a reagir a estímulos e perceber como sensores e programação trabalham em conjunto, tornou a **aprendizagem** concreta. A tecnologia deixou de ser abstrata, passou a ser palpável e quase viva.

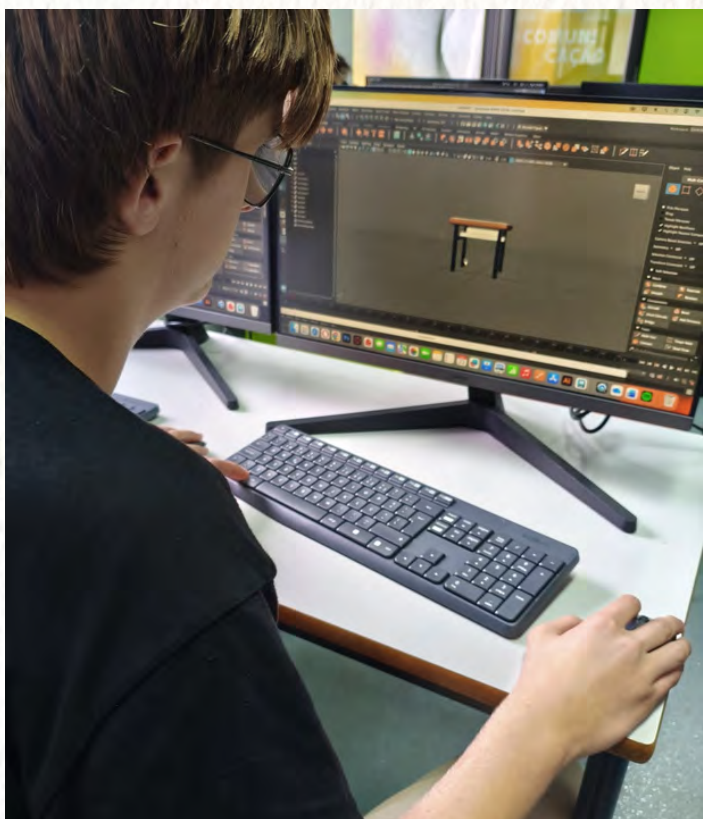




ensiguarda
escola profissional da Guarda

INFORMÁTICA: CÓDIGO, TECNOLOGIA E FUTURO

O 12.º ano viveu um período de grande **responsabilidade** com a realização das **Provas de Aptidão Profissional**. Projetos pensados de raiz, planeados, executados e afinados ao detalhe. Muito **trabalho**, muita **persistência** e aquele **orgulho** silencioso quando tudo corre bem. Os mesmos alunos seguem para **estágio** no segundo período, prontos para aplicar em **contexto real** o que aprenderam em sala.



Foi assim o primeiro período no curso de Informática, Cheio de **desafios**, **lógica**, **criatividade** e superação. Aqui aprende-se a pensar antes de **clicar**, a testar antes de **entregar** e a **nunca desistir** à primeira linha de código.



ensuarda
escola profissional da Guarda

CONSTRUIR, RESOLVER E TRANSFORMAR

No curso de **Eletromecânica**, o primeiro período foi marcado pelo som das **oficinas** e pelo cheiro a **trabalho** bem feito. Aqui não há atalhos. Há **método**, **atenção** e **compromisso**. Cada peça conta, e cada erro ensina.

As atividades de integração do curso foram o primeiro passo para criar **espírito de equipa** e identidade de curso. Aprender a trabalhar lado a lado, a **respeitar** ritmos e a confiar no colega é tão importante como dominar uma **ferramenta**. Na **eletromecânica**, ninguém segura o projeto sozinho. A comemoração do **Dia Nacional do Técnico Industrial** foi mais do que simbólica, foi um momento de **reconhecimento** de uma **profissão** essencial, muitas vezes invisível. Falou-se de **futuro** de **responsabilidade** e do papel dos técnicos na indústria e na **sociedade**. Orgulho no que se faz!

Aprender a pensar, criar e resolver com tecnologia

O **projeto** de **construção** de cacifos para os **Bombeiros** destacou-se pelo seu valor **prático** e social. Os alunos **planearam**, **mediram**, **cortaram**, **soldaram** e **montaram** estruturas pensadas para responder a uma **necessidade** real. Não foi apenas um exercício técnico, foi um **serviço** à comunidade e isso muda tudo. Nas oficinas de **soldadura**, trabalharam-se **técnicas**, **precisão** e **segurança**. Aprenderam que soldar exige **concentração**, mão firme e **respeito** absoluto pelas normas. Cada cordão de solda foi treino, cada falha uma **lição** - Aqui o detalhe manda!





ensuarda
escola profissional da Guarda

MÃOS À OBRA, SABER EM AÇÃO

As visitas à **Sodecia** e à **Metalguarda** permitiram um contacto direto com o ambiente industrial. **Máquinas** em funcionamento, **processos** exigentes e **profissionais** experientes a partilhar conhecimento. A **escola** saiu da sala e entrou na **fábrica**. A aprendizagem ganhou outra escala.

No **CIT-Centro de Interface Tecnológico** os alunos tiveram contacto com soluções **inovadoras**, **automação** e **novas abordagens** à indústria. Perceberam que **tradição** e **tecnologia** não competem, complementam-se e o técnico do futuro tem de saber unir as duas.

O 12.º ano viveu um período de grande exigência com a realização das **Provas de Aptidão Profissional**. Projetos pensados ao pormenor, desde a conceção à execução final. Planeamento, rigor técnico e capacidade de **resolver problemas** em tempo real. Foi ali que muitos perceberam o quanto **cresceram**. Estes **alunos** seguem para estágio no segundo período, preparados para enfrentar o **mundo do trabalho** com **confiança** e **competência**.



Foi assim o primeiro período no curso de **Eletromecânica**. Duro quando tinha de ser. Gratificante no fim. Aqui aprende-se que o trabalho bem feito não faz **barulho**, mas deixa **marca** - e deixa mesmo!





ensuarda
escola profissional da Guarda



de Clube Leitura

Escola Profissional da Guarda

O **Clube de Leitura da Ensuarda** é um espaço onde os livros deixam de estar quietos nas estantes e passam a fazer barulho. Barulho bom - de **ideias** a nascer de **opiniões**, a cruzar-se de emoções à flor da pele.

Aqui a leitura não é solitária nem silenciosa. É **partilhada**. Cada **encontro** transforma-se numa **conversa** viva onde todos contam. Lê-se para **compreender** o mundo, mas também para **compreender** o outro e, às vezes, para nos compreendermos a nós **próprios**.

As obras escolhidas abrem portas a **temas** atuais, **memórias** incómodas, **sonhos** possíveis e **perguntas** difíceis. Os alunos **aprendem** a **argumentar**, a **respeitar** opiniões diferentes e a construir pensamento crítico. Um livro pode ser pequeno, mas o **impacto** é gigante.

O **clube** também incentiva o gosto pela leitura fora da sala de aula: Ler por prazer, ler porque sim, porque apetece, porque faz bem, como quem escolhe uma música para o caminho.

Mais do que **páginas** viradas, este clube cria **hábitos**, cria **laços** e cria **leitores** mais atentos ao mundo. O Clube de Leitura da **Ensuarda** mostra que ler continua a ser um ato poderoso, silencioso por fora, **transformador** por dentro.





ensiguarda
escola profissional da Guarda

Casa dos avós

*Se algo me lembra amor
É a casa dos meus avós...
A casa onde cresci,
A casa onde aprendi.*

*A casa onde caí,
A casa onde fiz cair,
Ali, onde tudo acontece,
Onde os sonhos são realidade!*

*O lugar do Natal,
Da Páscoa, dos aniversários,
Dos almoços de domingo.
Casa que foi casa...*

*A casa onde cabe sempre amor.
O sofá onde há sempre espaço para mais um.
A mesa de jantar com 20 cadeiras,
Os quadros de família!*

*As bonecas e as histórias
Aprendizagens, risos
Choro, feridas e
Beijinhos que curam...*

*Na casa dos avós
Está o Natal,
Porque o Natal é família
É amor, berros e sobremesas...*

*O Natal é o café da tarde,
É o almoço até às cinco,
É a casa cheia,
Cheia de amor...
Cheia de gente,
Cheia de alegria!
O Natal nunca vai mudar,
Talvez a casa vá...*

*O Natal, para mim,
é em casa dos meus avós!*

Gabriela Nabais - TAST



de Clube Leitura

Escola Profissional da Guarda



*Em 5 minutos eu penso...
Onde é que eu pertenço?
Logo, eu me recompenso,
de alguma maneira eu não me mereço...*

*Em 5 minutos eu estava a existir,
Em 5 minutos eu estava a seguir,
Em 5 minutos eu estava a persistir,
Em 5 minutos eu já estava a ir...*

*De onde estou a fugir?
Para onde estou a ir?
Porque estou a existir?
Será que estou a exigir?*

Mille





ensuarda
escola profissional da Guarda

RALLY CIENTÍFICO – UMA TARDE DE CIÊNCIA COM ENERGIA!



No primeiro período, o **Departamento de Matemática e Ciências Experimentais** da Ensuarda proporcionou aos alunos uma tarde diferente e cheia de entusiasmo: o **Rally Científico**, repleto de atividades lúdicas e motivadoras que mostraram que aprender ciência pode ser divertido.

Os alunos exploraram várias experiências práticas:

- Reconhecimento de materiais de laboratório – conheceram e manusearam instrumentos científicos essenciais para o trabalho experimental.
- Workshop de produção de sabonetes – criatividade e ciência, transformando conceitos em objetos práticos.
- Observações ao microscópio – uma verdadeira viagem ao mundo microscópico, com insetos, fungos, células vegetais e animais.
- Jogos e desafios matemáticos – Tangram, Stop-Matemático, quebra-cabeças e cálculos mentais que estimularam o raciocínio lógico e a capacidade de resolver problemas.



Foi uma tarde de curiosidade, prática e trabalho em equipa, provando que a ciência se descobre melhor quando se experimenta. Entre desafios, observações e mãos à obra, os alunos viveram momentos de entusiasmo que ficaram na memória de todos.



#PROENSI ALUNO #PRO ENSIGUARDA

O **#ProEnsi** é o espaço da Ensiguarda onde o **talento**, o **esforço** e a **dedicação** ganham **destaque**. Todos os meses escolhemos um aluno de cada ano e de cada curso, para **celebrar** quem se distingue, não apenas pelas notas, mas pelo **empenho**, pela **criatividade** e pela **atitude** positiva, dentro e fora da sala de aula.

Este **reconhecimento** vai além do resultado académico. **Valoriza-se** quem **ajuda** colegas, **participa** em projetos, assume **desafios** e **mostra** vontade de aprender todos os dias. Cada **destaque** é uma história de esforço que **inspira** toda a comunidade escolar e mostra que o **sucesso** se constrói passo a passo, com **persistência** e **determinação**.

No **#ProEnsi** há **brilho**, **orgulho** e **motivação**. É também uma forma de dizer a todos que cada ação conta e que, cada aluno, tem a **oportunidade** de se **destacar** pelo que faz de melhor. Para ver quem foram os alunos destacados entre setembro e dezembro, podem acompanhar as nossas publicações nas redes sociais e conhecer estes exemplos de **dedicação** e **talento**.

Aqui, cada história é um **incentivo** para todos seguirem em frente e **acreditarem** que o **esforço** vale sempre a pena.







ensuarda
escola profissional da Guarda

12º ANO
NÍVEL 4

TEMOS PROJETO SOMOS FUTURO !



INFORMÁTICA

SAÚDE

COMUNICAÇÃO

ELETROMECÂNICA

MULTIMÉDIA

- . Residência moderna
- . Corpo docente especializado
- . Elevadas taxas de empregabilidade
- . Prosseguimento de estudos garantido
- . Bolsa de material de estudo
- . Bolsa de profissionalização
- . Estágios em contexto real de trabalho
- . Apoio gratuito para exames nacionais
- . Bolsa de mérito
- . Refeições gratuitas

INGRESSO
NO ENSINO
SUPERIOR E
MERCADO DE
TRABALHO

FAZ A
DIFERENÇA !
VEM APRENDER
CONNOSCO



Cofinanciado pela
União Europeia

Os Fundos Europeus mais próximos de si.



ensuarda
escola profissional da Guarda

DEZEMBRO 2025 / JANEIRO 2026 | ISSUE 04

O SUCESSO CONTRÓI-SE AQUI



271 237 034 / 925 168 149



www.ensuarda.pt



geral@ensuarda.com



Rua Comandante Salvador do Nascimento N° 43
6300-678 Guarda

QUERO INSCREVER-ME



Cofinanciado pela
União Europeia

Os Fundos Europeus mais próximos de si.



ensiguarda
escola profissional da Guarda

DEZEMBRO 2025 / JANEIRO 2026 | ISSUE 04



O Ano



Cofinanciado pela
União Europeia

Os Fundos Europeus mais próximos de si.